

Croix-Rouge Natation Junior

Description :

Croix-Rouge Natation Junior est un programme autonome composé de 10 niveaux destiné aux enfants âgés de 5 à 12 ans. Les enfants apprennent à nager, à être en forme et à demeurer en sécurité dans un environnement amusant qui favorise le progrès personnel et qui récompense le succès personnel.

Dans ce programme, les nageurs apprennent la natation et les techniques de nage de survie, et améliorent leur distance et leur vitesse, tout en se concentrant sur la prise de décisions sécuritaires dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau.

Formateur : Moniteur de sécurité aquatique de la Croix-Rouge dont le certificat est à jour

Durée de chaque leçon :		Ratio moniteur-nageurs :	
CRNJ 1 à 4	30 minutes	CRNJ 1 à 4	1:6
CRNJ 5 et 6	de 30 à 45 minutes	CRNJ 5 et 6	1:8
CRNJ 7 à 10	de 45 à 60 minutes	CRNJ 7 à 10	1:8 à 10
Nombre de leçons : de 8 à 12.		Avec un assistant moniteur de sécurité aquatique	Augmentez le ratio de 4

Critères de réussite :

- Les nageurs sont évalués selon les critères de performance et ont réussi le programme une fois qu'ils ont répondu à tous les critères avec succès.

Matériel du nageur requis :	Outils de soutien requis pour le moniteur :	Reconnaissance requise :
<ul style="list-style-type: none"> ■ <i>Carnet de progression</i> du programme Croix-Rouge Natation Junior <p>Matériel facultatif</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Rapport de mi-session (disponible sur Ma Croix-Rouge) ■ Autocollants de record personnel en conditionnement physique Croix-Rouge Natation <p>*(Voir Exigences en matière d'équipements à la page 10)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Feuille de travail du moniteur du niveau Croix-Rouge Natation Junior ■ Exemples de plans de leçons du niveau Croix-Rouge Natation Junior ■ Tableau des styles de nage 	<p>Reconnaissance facultative :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ À la fin du niveau CRNJ 10, un certificat de réussite et une médaille de mérite du programme Croix-Rouge Natation Junior

Préalables :

CRNJ 1	Être âgé d'au moins 5 ans. Aucune expérience de natation n'est requise.
CRNJ 2	Être âgé d'au moins 5 ans et avoir réussi les techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 1 OU avoir réussi le niveau Croix-Rouge Natation Préscolaire Poisson-lune.
CRNJ 3	Être âgé d'au moins 5 ans et avoir réussi les techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 2 OU avoir réussi le niveau Croix-Rouge Natation Préscolaire Crocodile.
CRNJ 4	Être âgé d'au moins 5 ans et avoir réussi les techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 3 OU avoir réussi le niveau Croix-Rouge Natation Préscolaire Baleine.
CRNJ 5	Être âgé d'au moins 5 ans et avoir réussi les techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 4.
CRNJ 6	Être âgé d'au moins 5 ans et avoir réussi les techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 5.
CRNJ 7	Être âgé d'au moins 5 ans et avoir réussi les techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 6.
CRNJ 8	Être âgé d'au moins 5 ans et avoir réussi les techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 7.
CRNJ 9	Être âgé d'au moins 5 ans et avoir réussi les techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 8.
CRNJ 10	Être âgé d'au moins 5 ans et avoir réussi les techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 9.

Contenu du cours :

Veillez consulter les feuilles de travail du moniteur de Croix-Rouge Natation Junior pour obtenir un résumé du contenu de chaque niveau du cours.
