

Gymnastique



Prochaines sessions de cours :

- **Automne 2018 : 6 octobre au 8 décembre 2018**
Inscription dès le 4 septembre (résidents St-Anselme) et 6 septembre (non-résidents)
- **Hiver 2019 : 26 janvier au 6 avril 2019**
Inscription dès le 3 décembre (résidents St-Anselme/Honfleur) et 5 décembre (non-résidents)

Gymnastique <i>Avec le Club Gymnoflex</i>	
Détails	Activité permettant aux jeunes de découvrir les principes de base de la gymnastique. Cours adapté pour progresser à son rythme en travaillant sur divers appareils. Le jeune apprendra à maîtriser son sens de l'orientation dans l'espace, son équilibre, sa force et sa flexibilité.
Clientèle	5 à 15 ans
Endroit	École secondaire Saint-Anselme
Durée	10 semaines : cours de 1 h 30
Coût	100\$ / session de 10 semaines
Horaire	Samedi (Vous avez le choix entre ces deux horaires) 9 h à 10 h 30 ou 10 h 30 à 12 h
Informations	clubgymnoflex@gmail.com
Inscriptions	En ligne du 4 au 21 septembre. Visitez le site internet de la municipalité de Saint-Anselme, afin de vous rendre sur la plateforme d'inscription en ligne Sport Plus : www.st-anselme.ca Pour payer en argent comptant ou par chèque, présentez vous au bureau du service des loisirs (situés à l'aréna de Saint-Anselme). Pour contacter le service des loisirs : 418-885-9360