

# Atelier de plongeon (6 à 17 ans)



## Prochaines sessions de cours

- **Automne 2018 : 6 octobre au 1<sup>er</sup> décembre 2018**  
*Inscription dès le 4 septembre (résidents St-Anselme/Honfleur) et 6 septembre (non-résidents)*
- **Hiver 2019 : 12 janvier au 9 mars 2019**  
*Inscription dès le 3 décembre (résidents St-Anselme/Honfleur) et 5 décembre (non-résidents)*
- **Printemps 2019 : 23 mars au 18 mai 2019**  
*Inscription dès le 25 février (résidents St-Anselme/ Honfleur) et 27 février (non-résidents)*

<b>Plongeon</b>	
<b>Détails</b>	Venez découvrir et expérimenter les défis et le plaisir de plongeon : apprendre à réaliser diverses figures pour débutant et explorer le contrôle de l'envol jusqu'à l'entrée dans l'eau. Ce cours s'adresse aux jeunes de 6 ans et plus, qui savent déjà nager facilement en partie profonde, sans aide.
<b>Durée</b>	9 semaines : cours de 50 minutes
<b>Coûts résidents</b> <i>Saint-Anselme/ Honfleur</i>	85\$ par enfant
<b>Coût non-résidents</b>	125\$ par enfant
<b>Horaire</b>	<b>Samedi</b> 8 h à 8 h 50